



# Einführungskurs in die Transaktionsanalyse

31.08.+01.09.2012



## Was ist die Transaktionsanalyse?

Die Transaktionsanalyse (TA) wurde in der Mitte des 20. Jahrhunderts von dem amerikanischen Psychiater Eric Berne (1910 – 1970) begründet und wird bis heute weltweit angereichert, modifiziert und weiterentwickelt.

Die TA stellt theoretisch fundierte, durchweg sehr anschauliche, psychologisch lebensnahe Konzepte zur Verfügung, mit denen Menschen sich selbst und andere bezüglich ihrer erlebten Wirklichkeit reflektieren, analysieren und bei Bedarf verändern können.

TA integriert Gedankengut aus der Tiefenpsychologie, Gestalttheorie, Verhaltenstherapie und aus systemischen Ansätzen.

Sie findet Anwendung in den Bereichen Beratung, Pädagogik, Entwicklung von Organisationen und Psychotherapie.

**Genauer definiert bezeichnet Transaktionsanalyse die Analyse der Kommunikation zwischen zwei und mehr Menschen, um zu einem qualifizierten Umgang mit der Gestaltung<sup>1</sup> von Wirklichkeiten zu befähigen.**

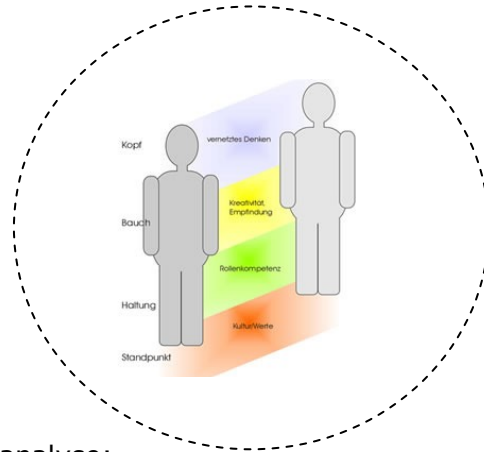
Insbesondere richtet sich der Fokus der Transaktionsanalyse auf die Aspekte der Selbstregulierung einer Person in Blick auf sich selbst, sowie auf die Aspekte ihrer Beziehungsgestaltungsfähigkeit in ihren sozialen Bezügen. Beides wird in den Theoriekonzepten in Wechselwirkung verstanden.

Der Einsatz transaktionsanalytischer Konzepte hat zum Ziel, gemeinsam Leben sinnvoll und freudevoll zu

---

<sup>1</sup> „Gestaltung“ bedeutet: Jegliche Ausformung von Verhalten und Kommunikation von Menschen, sowohl unbewusst als auch bewusst, sowohl im Alltag als auch in professionellen Situationen.

gestalten und gleichberechtigt miteinander zu kooperieren. Dies geschieht nach Überzeugung der Transaktionsanalytiker/Innen vor allem durch Förderung und Entwicklung von Autonomie als selbstbewussten, lebendigen und bezogenheitsfähigem In-der-Welt-Sein.



*Lernen Sie in dem Einführungskurs durch*

- die Perspektiven der Transaktionsanalyse;
- die grundlegenden Theoriesäulen,
- zentrale Begriffe der Transaktionsanalyse;
- wichtige Leitfragen
- und einige der Basismethoden der Transaktionsanalyse

→ *sich und Ihren Kontext besser verstehen und entdecken Sie neue Möglichkeiten wahrzunehmen, zu verstehen und zu handeln. In einer respektvollen Gruppenkultur werden Sie in neue, hilfreiche Konzepte zum Verstehen von Menschen und Kommunikationsdynamiken eingeführt. Sie werden an Praxisbeispielen einen ersten Eindruck von der Wirkung transaktionsanalytischer Arbeitsweise erfahren und können selbständig in kleinen Übungen damit experimentieren.*

**Zeit:** Freitag, 31. August 2012, 15.00 Uhr – 19.30 Uhr  
Samstag, 01. September 09.00 Uhr – 18.00 Uhr

**Kosten:** Seminargebühr 280,00€ inklusive Seminar material und Pausenverpflegung, ohne Mittag- und Abendessen und Unterkunft

**Zertifikat:** Sie werden eine DGTA (=Deutsche Gesellschaft für Transaktionsanalyse)-Bescheinigung über die Teilnahme an einem 101.Kurs (=Erwerb von Grundlagenwissen) erhalten, der Sie zur Ausbildung in Transaktionsanalyse und zur außerordentlichen Mitgliedschaft in der TA-Gesellschaft berechtigt.

**Anmeldung:** Senden Sie eine formlose Anmeldung an:

**in-tras**  
Amrei Störmer-Schuppner  
Reichensächser Str. 7  
37269 Eschwege



oder an die Emailadresse: [info@in-tras.de](mailto:info@in-tras.de)  
oder melden Sie sich über die Homepage:  
[www.transaktionsanalyse-hessen.de](http://www.transaktionsanalyse-hessen.de) an;  
oder rufen Sie an unter: 05651-96206

**Ausbildungsleiterin:**

**Amrei Störmer-Schuppner**  
Lehrende in Transaktionsanalyse (TSTA) DGTA und EATA  
Ausbilderin in Supervision und Coaching EASC  
Europäisch zertifiziert in Psychotherapie EAP  
Heilpraktikerin/Psychotherapie